



10 commandements formateur de jeunes

1. Chaque joueur est d'égale importance. C'est la raison pour laquelle démonstration et explication se font devant l'ensemble des joueurs. L'entraîneur veille à voir tout le monde, à ce que tous les joueurs entendent l'explication et voient la démonstration.
2. Faites la démonstration et donnez l'explication en même temps (ou laissez les joueurs faire la démonstration). Faites-le le plus brièvement possible et faites débiter l'exercice le plus rapidement possible.
3. Laissez aux joueurs, pendant la démonstration, le soin de déterminer eux-mêmes les points forts et les points faibles de leurs prestations.
4. Utilisez des formules motivantes (Qui peut ... ? Qui est capable de ... ?).
5. Parlez le langage de l'enfant (utilisez un vocabulaire image avec les plus jeunes).
6. Encouragez toujours les joueurs (un coaching positif assure une expérience riche en succès).
7. Pendant le coaching, faites leur sentir que vous voulez les aider.
8. Pendant le match (phase de match), ne donnez aucune directive au joueur qui possède le ballon tant qu'il n'a pas terminé son action, laissez le trouver seul la solution.
9. Pendant le débriefing, les objectifs sont évalués (après une action ou après l'entraînement). Laissez les activement prendre part et évitez que cela ne devienne un sermon.
10. Ne négligez quand même pas le score (ils jouent pour gagner) et attirez aussi l'attention sur le règlement.